

METABOLİK SENDROM TEDAVİSİNDE METFORMİNİN YERİ

Prof. Dr. Erdiñç ERTÜRK
Uludağ Üniversitesi Tıp Fakóltesi
Endokrinoloji Bilim Dalı

Bölgesel Hekim Eğitimi Toplantısı
27 Mayıs 2005 - Çanakkale

Metabolik sendrom tedavisinde amaç: Kardiyovasküler sonlanım noktalarını azaltmak

Miyokard infarktüsü
Konjestif kalp yetmezliği
Hospitalizasyon
Serebrovasküler olay
Ölüm



MetSend Tedavisi ?

- Antihiperlipidemikler
- Antihipertansifler
- Antiobezite ilaçları
- Antidiyabetik ilaçlar



MetSend Tedavisi ?

- Antihiperlipidemikler
- Antihipertansifler
- Antiobezite ilaçları
- Antidiyabetik ilaçlar
- Diğer

MetSend'de uygun antihiperlipidemik

- Kan basıncını arttırmayacak
- İnsülin direncini arttırmayacak
- Kilo artışına neden olmayacak
- CVS sonlanım noktalarını azaltacak

MetSend'de uygun antihipertansif

- ❑ Dislipidemi oluşturmayacak
- ❑ İnsülin direncini arttırmayacak
- ❑ Kilo artışına neden olmayacak
- ❑ CVS sonlanım noktalarını azaltacak
- ❑ Renal hasarlanmayı yavaşlatacak

MetSend'de uygun antiobezite ilacı

- Kan basıncını arttırmayacak
- İnsülin direncini arttırmayacak
- Dislipidemi oluşturmayacak
- CVS sonlanım noktalarını azaltacak

MetSend'de uygun antidiyabetik

- ❑ Kan basıncını artırmayacak
- ❑ Kilo artışına neden olmayacak
- ❑ Dislipidemi oluşturmayacak
- ❑ CVS sonlanım noktalarını azaltacak
- ❑ Mikrovasküler komplikasyonları azaltacak

Metforminin etki mekanizması

- Hepatik glukoneogenezi baskılar
- Periferik glukoz kullanımını artırır

MetSend'de metforminin yeri: Glisemi kontrolü sağlar mı?

- AKŞ seviyesini düşürür
 - 40-80 mg/dl % 22- % 38
- PPKŞ seviyesini düşürür
 - 40-120 mg/dl % 14- % 23
- HbA1c yi düşürür
 - % 1.2-1.9 % 12 - % 17
- İnsülinemiği azaltır
 - 2-15 uU/ml % 5 - % 24

MetSend'de metforminin yeri: Lipidemi kontrolü sağlar mı?

- Trigliserit seviyesini düşürür
 - 40-60 mg/dl % 10 - % 40
- Total kolesterol seviyesini düşürür
 - 5 - 20 mg/dl % 5 - % 10
- LDL kolesterol seviyesini düşürür
 - 3 - 10 mg/dl % 5 - % 10
- HDL kolesterol seviyesine etkisi yok

MetSend'de metforminin yeri: Kilo kontrolü sağlar mı?

- Kilo kaybı sağlar
 - 1-3 kg
- BMI azalması sağlar
- Bel çevresi azalması sağlar

MetSend'de metforminin yeri:
Kan Basıncı kontrolü sağlar mı?

Metforminin etkileri

- Glisemiği azaltır
- İnsülinemiği azaltır
- Dislipidemiği azaltır
- Kilo kaybı oluşturur

Metforminin minör komponentlere etkileri

- CRP
- Mikroalbuminüri
- Homosistein
- PAI-1
- ICAM, VCAM
- IL-6, TNF
- Apo B
- Lp (a)

Metformin

Yan etkiler

- Gastrointestinal %30
 - Diyare, bulantı, epigastrik hassasiyet, iştahsızlık, ağızda metalik tat
- Laktik asidoz 0.03 / 1000 hasta yılı
 - Renal fonksiyon izlemi
- Vit B12, Folat absorpsiyonu azaltması

Metformin

Avantajları

- ❑ MetSend'in çoğu komponentine etkin
- ❑ Kilo artışına neden olmaz
- ❑ Hiperinsülinemi oluşturmaz
- ❑ Hipoglisemiye neden olmaz
- ❑ İlaç etkileşimi az
- ❑ Kombinasyon olanağı

Metformin Kombinasyon

- Sulfonilüre
- Glinid
- Alfa-glikozidaz inhibitörü
- Glitazon
- İnsülin

Metformin

Dezavantajları

- ❑ GIS yan etkiler sık
- ❑ Bazı kontrendikasyonlar
 - Renal yetmezlik
 - Hipoksemik durumlar
 - Operasyon-MI
 - Radyografik kontrast ajan kullanımı
 - İleri yaş ?

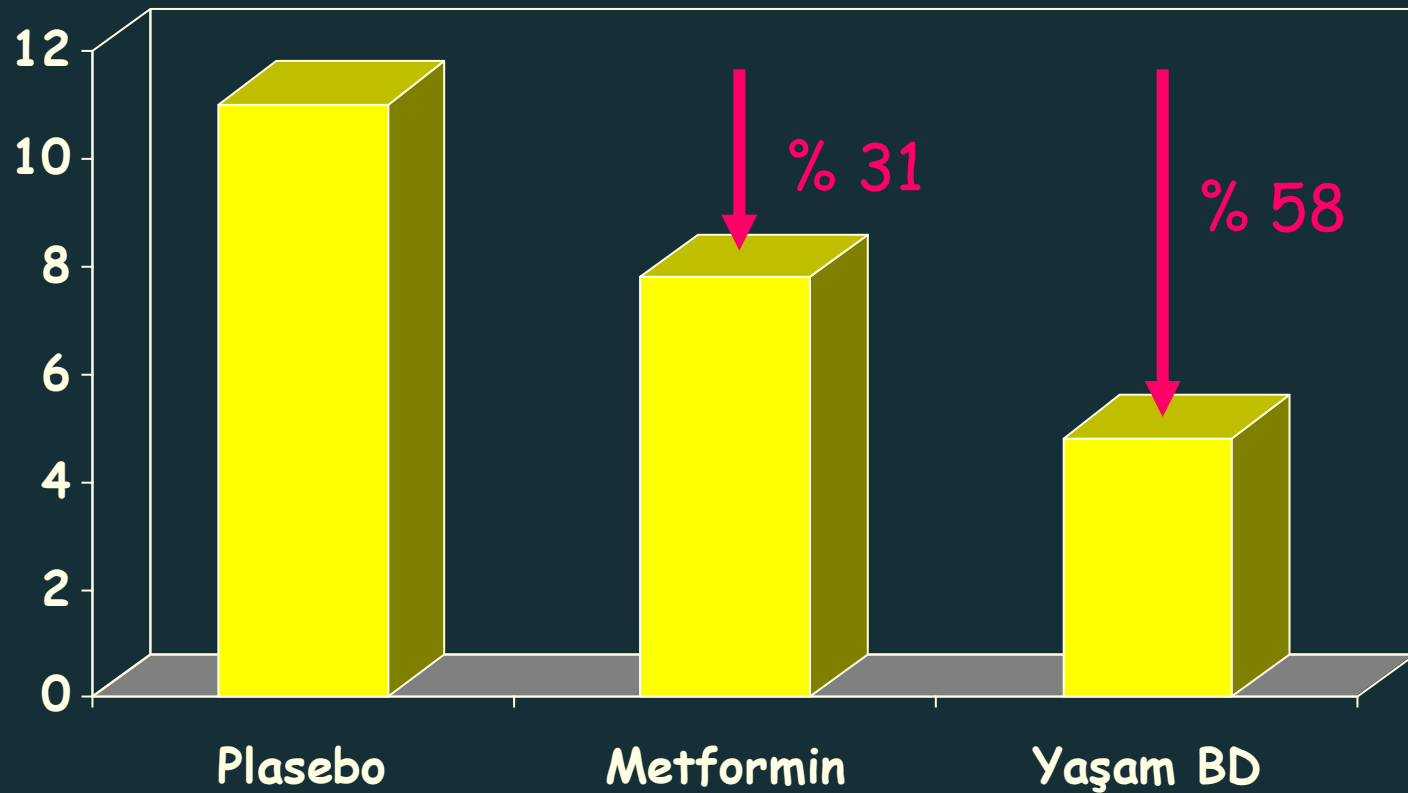
Metabolik sendrom tedavisi: Diyabetik olmayanlar

Diabetes Prevention Trial (DPP)

- BMI > 24
- BGT (+)
- 3234 kişi
- Plasebo, metformin, yaşam biçimi değişikliği
- 2- 4.5 yıllık prospektif araştırma
- Sonlanım noktası DM gelişimi

DPP :

100 hasta yılına göre DM insidansı



MetSend'da tedavi hedefleri

- Kan basıncı < 130 / 80 mmHg
- Dislipidemi
 - Trigliserit < 150 mg/dl
 - HDL kolesterol E > 40 mg/dl, K > 50 mg/dl
- BMI < 25 kg/m²
- Bel çevresi E < 102cm (94cm), K < 88cm (80cm)
- KŞ açlık < 110 mg/dl, Tokluk < 140 mg/dl